

Locatel

Temática	Nutrición
Nombre	Atención Nutricional
Dirección	N/A
Teléfonos	*0311 o al 55 5658 1111
Página web	https://cms311.cdmx.gob.mx/linea-nutricion/
Horarios de atención	Te atendemos telefónicamente y vía chat de 10 a 22 horas, los 365 días del año.
Costos	Gratuito
Población	Público en general
Descripción	La Línea Nutricional es un servicio de *0311 LOCATEL que te brinda recomendaciones nutricionales a través de asesorías telefónicas, ya sea en una sola ocasión o mediante un seguimiento con una persona nutrióloga hasta por dos meses. El servicio nutricional te ayuda a identificar si tienes algún riesgo de padecer una enfermedad crónico degenerativa a causa de la alimentación, como diabetes, hipertensión y obesidad; y te asesora para prevenir o atender tu condición de salud.
Comentarios	Beneficios: Una valoración inicial que arroja un pre-diagnóstico. Orientación sobre diversos padecimientos asociados a la alimentación. Orientación sobre los mitos y realidades de la alimentación mexicana. Recomendaciones de alimentación (alimentos, bebidas y cualquier consumible). Desarrollo de habilidades para identificar alimentos benéficos y dañinos, cantidades adecua-

das, horarios de alimentación, entre otros.

Facilitación de información nutricional y de promoción a la salud, mediante envío electrónico o por consulta de páginas de internet del Gobierno de la Ciudad de México.

Orientación para identificar los contenidos nutricionales en los productos del mercado.

Servicios ofertados por las instituciones de deporte y recreación del Gobierno de la Ciudad de México.

Canalización a Centros de Salud de la Ciudad de México que cuenten con los módulos de Salud en tu vida.

Atención integral con ayuda del servicio médico y psicológico.

Solicitar cita Para mayor información, comunícate al *0311 o al 55 5658 1111 y solicita el servicio psicológico, te atendemos telefónicamente y vía chat las 24 horas, los 365 días del año.

Modalidad Híbrida