



Secretaría de
Servicio y
Atención a la
Comunidad
Universitaria



¡Ni un round perdido en tu vida universitaria!



La vida universitaria no
es un pasillo silencioso
de biblioteca:
**es un cuadrilátero
donde cada día se
libra una batalla.**

Santo Remedio nace como
un programa de acompañamiento
que ofrece:



para alcanzar la
excelencia académica



Técnicas
Estrategias
Perseverancia

y fortalecer el
bienestar universitario.

Este programa, **inspirado en la energía y la estrategia de la lucha libre mexicana** brinda las **llaves, técnicas y tácticas** necesarias para salir en alto en cada round, ayudando a las y los estudiantes a resistir, avanzar y triunfar en su trayectoria universitaria.

La lucha libre es técnica, es espectáculo y es estrategia.
Con las herramientas correctas, los buenos siempre pueden ganar.



Los rivales del día a día

Reconocer al rival es el primer paso para no caer a la lona.

En este ring, las y los estudiantes se enfrentan a oponentes muy reales, a veces invisibles, pero siempre intimidantes:

La flojera matutina



La temible procrastinación

El "darkaman" del desánimo



La tarea mortal



El examen sorpresa y el examen final



La clase confusa



La distracción total



El sueño extremo



Los gemelos rudos TikTok y Scroll eterno



La malvada ansiedad



El imparable estrés



Para cada estudiante
llegan tres grandes aliados
al cuadrilátero:


Puma Dorado
Carismático, motivador y perseverante.

Representa la pasión, la energía
y la confianza para no rendirse.

Juntos forman el trío invencible de Santo Remedio,
listo para acompañar cada round.

En esta lucha nadie pelea solo

Águila Universitaria

Ágil, inteligente y estratega.

Simboliza la organización,
la planeación y se enfoca
en las técnicas de aprendizaje.

Temido Cóndor

Disciplinado, constante e inquebrantable.

Ofrece técnicas para establecer
relaciones sanas y promueve
la cultura de paz.

Aprende a pelear con inteligencia

Santo Remedio combina dos grandes estilos de lucha:

Técnicas de los rudos

Habilidades blandas para resistir el día a día

Técnicas de los técnicos

Habilidades duras para dominar lo académico

Todo el entrenamiento se ofrece mediante:



Reels informativos



Tutoriales prácticos



Podcasts con egresados y tutores



Infografías descargables



Súmate a la lucha

Santo Remedio **es un proyecto replicable** en cada Facultad y Escuela.

Sigue el proyecto en redes sociales, visita el portal de Santo Remedio

encontrarás una guía práctica para implementar el proyecto y acompañar a más estudiantes a no perder ningún round.

La lucha universitaria continúa... y aquí nadie pelea solo.

