

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL (PAT) DE LA CARRERA DE OPTOMETRÍA

El plan de Desarrollo Institucional (PDI) de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala 2020-2024 contempla dentro del subprograma *1.3 Mejora del desempeño escolar*. puntos clave sobre la acción de las tutorías para el desarrollo satisfactorio del mismo. Apegándose a los mismos se presenta el siguiente documento.

DIAGNOSTICO

Debido al cambio del Plan de Estudios de la Carrera de Optometría, así como la educación a distancia en la que nos encontramos inmersos a consecuencia de la pandemia de COVID-19 los retos a los cuales los estudiantes se enfrentan han cambiado, lo cual motiva a establecer una orientación más adecuada a estas condiciones.

OBJETIVOS

- Establecer un programa de inducción, integración y acompañamiento de alumnos de nuevo ingreso, a través del programa de tutorías, para disminuir la deserción y el rezago de los estudiantes en los primeros semestres.
- Fortalecer el programa de tutorías personalizadas en el cual todos los profesores tengan estudiantes asignados desde el inicio y los mantengan hasta el final de la carrera.

VIGENCIA

- Semestres 2022-1 y 2022-2

DIFUSION

La metodología a seguir para las tutorías en la carrera de Optometría se hace de conocimiento de los estudiantes de la manera siguiente:

- A los alumnos de primer semestre se les da una charla en el " Foro de Inducción a la Optometría" el cual se lleva a cabo en la primera semana de clase.
- A los alumnos de 3er semestre se les avisa personalmente en su grupo quien es su profesor asignado como tutor y se aclaran dudas del programa.

POBLACION

- Alumnado del ciclo a quienes se dirigirán las acciones: Alumnos inscritos en primer año de la carrera de Optometría de la FES Iztacala durante los semestres lectivos 2022-1 y 2022-2.

MOMENTO DE ATENCION

- Las tutorías propuestas, se realizan tanto al inicio como en trascurso de los semestres, las cuales pueden efectuarse de manera individual o grupal.

Las tutorías tendrán modalidad presencial o semipresencial, principalmente en el caso de la tutoría individual, el contacto puede ser presencial y combinado con asesorías en línea o envío de materiales, tareas o ejercicios que complementen la información o ayuden a los alumnos a aclarar dudas.

MODALIDADES

- **Grupales:** en el caso de los alumnos de primer año, se selecciona al tutor entre los profesores que les imparten clase, el cual será designado por el área de la carrera encargada de coordinar las tutorías con el objetivo de cubrir las necesidades del total de los alumnos inscritos.
- **Entre pares,** los alumnos de los 4 primeros semestres pueden elegir llevar las tutorías con sus compañeros de 5º a 8º semestre registrados en el Programa de Tutorías entre pares.
- **Individual,** para los alumnos de segundo año y los de quinto semestre y subsecuentes, los alumnos escogen al tutor profesor con el cual tienen afinidad y en general son de la clínica.
- **Registro de las tutorías** tanto individuales como grupales en la plataforma institucional (siempre y cuando se encuentre habilitado).

DIMENSIONES

Académica

- Informar y proponer a los estudiantes de la carrera de Optometría estrategias para abordar las materias, ya sea individual o grupal.
- Orientar y asesorar a los estudiantes de la carrera de Optometría sobre opciones académicas y profesionales.
- Identificar y referir en caso de ser necesario dificultades de aprendizaje del alumnado con profesores expertos del área en cuestión.
- Mantener comunicación con los docentes de la carrera de Optometría que imparten las asignaturas en cada grupo.
- Estimular a los estudiantes de la carrera de Optometría para incrementar su participación en las actividades de tutoría.

Personal

- Identificar y referir cuando sea necesario las dificultades personales o psicológicas de los estudiantes de la carrera de Optometría, a instancias especializadas de esta Facultad encargadas de atender el problema específico que aqueja a los alumnos, tales como CAOPE.

Profesional

- Identificar, Orientar y referir a los alumnos de la carrera de Optometría con profesionales destacados que los apoyen en la resolución de dudas acerca del quehacer profesional de la Optometría en sus diferentes ámbitos.

AMBITOS DE INTERVENCION

- **Información**
 - Consultar temas sobre las asignaturas de la carrera y supervisando la propuesta práctica.
 - Orientar académica y profesionalmente a los estudiantes de la carrera de Optometría.
 - Atender los diferentes tipos de consultas expuestas por los estudiantes de la carrera de Optometría.
- **Formación**
 - Realizar entrevistas en el caso de tutoría individual.
 - Facilitar el desarrollo de los contenidos de las materias implicadas. Dialogar con el grupo sobre temas que les inquieten y/o intereses en el caso de tutoría grupal.
- **Orientación**
 - Promover y recomendar la asistencia a las asesorías tanto grupales como individuales.
 - Canalizar a instancias especializadas cuando sea necesario por problemas de aprendizaje o psicológicos.

TIPOS DE INTERVENCION

- **Inductivo, Preventivo** Las tutorías son dirigidas a los alumnos de nuevo ingreso de forma inductiva a efecto de facilitar la inserción en la vida institucional universitaria, en los siguientes años escolares y preventiva ya que la intención es disminuir el índice de reprobación.

Lleva a cabo conforme a las necesidades académicas y en el caso de las tutorías que se ofrecen al término de los estudios para guiar y posibilitar la titulación.

METAS

- Designación un responsable del programa de Tutorías, el cual organizará Plan de Desarrollo Institucional Facultad de Estudios Superiores Iztacala y dará seguimiento a los alumnos de nuevo ingreso y su tutor designado.

- Lograr que el 100% de los estudiantes de nuevo ingreso cuenten con un tutor de acompañamiento.

ELABORACION DEL PAT

El plan institucional de Tutorías conlleva tres ámbitos:

General

- Facilitar la resolución del problema o tema a través de prácticas, artículos, videos u otro medio que facilite la comprensión del tema.
- Seguimiento del impacto de las tutorías sobre el tema o problema a tratar con el grupo.
- Se elabora una lista de correos electrónicos de cada alumno, así como la creación de un correo grupal y de ser posible un grupo utilizando las redes sociales para mantener comunicación permanente.

Alumnado

- Tener un registro del número de tutorías a las cuales acudió durante el semestre.
- Proponer temas a tratar durante la tutoría.
- Participar activamente en las sesiones programadas por el tutor.

Tutores

- Evaluar avances y programación de actividades para conocer si se deberá de solicitar apoyo de otros profesores para atender el tema solicitado por los alumnos.
- En caso de agotarse los temas propuestos por los alumnos programar actividades que apoyen el desarrollo académico y personal de los alumnos.

Recursos

- Sede: Torre académica cubículos 6 y 7, sala de profesores de la Carrera de Optometría, Aulas de la Clínica de Optometría desocupadas, espacios síncronos y asíncronos en las diferentes plataformas disponibles para tal efecto.

Evaluación

Características generales

- 1er semestre. Tendrá una asesoría cada 15 días de manera grupal sin embargo solicitamos que reportaran mínimo 3 por alumno en el formato proporcionado por la carrera.
- 3er semestre reportará como mínimo 3 asesorías durante el semestre en el formato proporcionado por la carrera.

Criterios de evaluación

- Número de participaciones por alumno.
- Grado de mejora del tema a tratar. Impacto en la mejora académica.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
SECRETARÍA GENERAL ACADÉMICA
CARRERA DE OPTOMETRÍA

- Impacto o grado de apoyo recibido el alumno en casos de requerir algún tipo de ayuda para mejorar aspectos personales.
- Numero de canalizaciones a otros servicios.



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN CONTINUA PARA LA ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL DE ESTUDIANTES (PCCAAIE) DE LA CARRERA DE OPTOMETRÍA

Este programa forma parte del **Plan de Acción Tutorial (PAT)** de la carrera de Optometría y cuenta con los objetivos siguientes:

1. Diagnosticar la profundización de conocimientos de los tutores de la carrera con respecto al sistema de tutorías de la UNAM
2. Generar un programa de capacitación continua de tutores que permita la atención y el acompañamiento de los estudiantes de la carrera de Optometría, que entre otros aspectos permita, la identificación de dificultades de aprendizaje, así como la creación de ambientes de educativos de confianza que influyan positivamente en el desempeño escolar de estos.
3. Sugerir los mecanismos necesarios para establecer un programa permanente de capacitación de tutores
4. Diseñar actividades complementarias que apoyen la formación integral del estudiante

La implementación de este programa requiere de la participación de cuatro actores principales: El coordinador de Tutorías de la Carrera, El coordinador del **PCCAAIE**, los tutores y los tutorados, a continuación, se describen las actividades asignadas a cada uno.

Coordinador de tutorías de la Carrera.

- Elaborar el plan de acción tutorial de la licenciatura
- Asignar alumnos a los tutores
- Contar con una base de datos de tutores
- Atender a los alumnos que requieran tutorías
- Administrar y solicitar espacios para tutorías (actividad que se realiza en conjunto con el tutor)
- Registro de tutorías de los alumnos insertos en programas
- Informar a los tutores sobre programas de apoyo existen para los alumnos
- Hacer seguimiento de alumnos insertos en programas de apoyo, así como elaborar reporte semestral de los mismos.

Coordinador del PCCAAIE

- Hacer el diagnóstico de la profundización de conocimientos de los tutores de la carrera con respecto al sistema de tutorías de la UNAM
- Sugerir los mecanismos necesarios para establecer un programa permanente de capacitación de tutores
- Informar a los tutores sobre cursos de capacitación
- Proporcionar a los tutores la información disponible en el Sistemas de tutorías de la UNAM, que permita el mejor desempeño de los tutores
- Diseñar actividades complementarias que apoyen la formación integral del estudiante
- Elaborar un informe semestral de las actividades y logros alcanzados

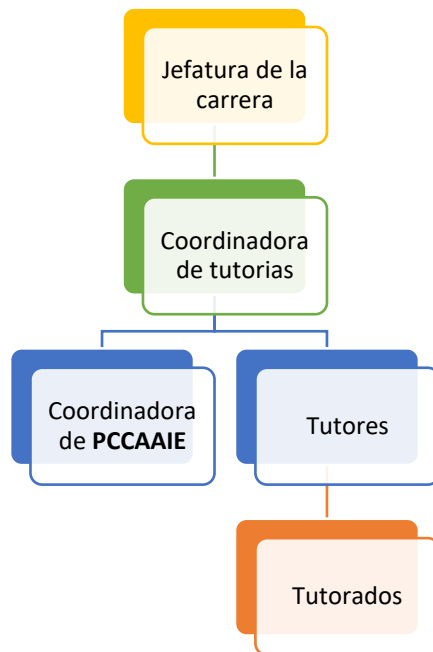
Tutores acreditados

- Participar en reuniones convocadas por los coordinadores
- Capacitarse continuamente en temas vinculados con tutorías
- Mantener actualizada la información sobre la situación académica de sus tutorados
- Proporcionar la información solicitada por los coordinadores
- Participar en la evaluación del logro de los objetivos del Programa

Tutorados

- Participar en los procesos de evaluación institucional de la actividad tutorial
- Proporciona información sobre su situación académica.

Organigrama



Directorio

- Esp. Oscar Antonio Ramos Montes. Jefe de la Carrera de Optometría
- MRV. Marcela López de la Cruz. Coordinadora de tutorías de la Carrera de Optometría
- Dra. Nadia Yael Morales Rodríguez. Coordinadora de PCCAAIE