

Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Iztacala



Agosto 2022

CAPE

**RETOS, EXPERIENCIAS Y EXPECTATIVAS EN EL CUIDADO DE LA
SALUD MENTAL UNIVERSITARIA**



CONTEXTO

Salud Mental FESI

Contexto comunidad FESI



Principales Motivos de Consulta CAOPE 2020-2022

- Ansiedad
- Depresión
- Estrés
- Conductas asociadas al suicidio
- Duelo
- Muerte
- Violencia
- Dificultades académicas
- Trastornos de la Alimentación
- Adicciones
- Trastornos del sueño
- Trastornos mayores



Atención psicológica FES Iztacala



(AGOSTO 2020-JUNIO 2022)



**Alumnos
Comunidad FESI**

8,000 atenciones en pandemia
500% más que de forma Presencial "normal"
atenciones individuales, grupales, acciones comunitarias



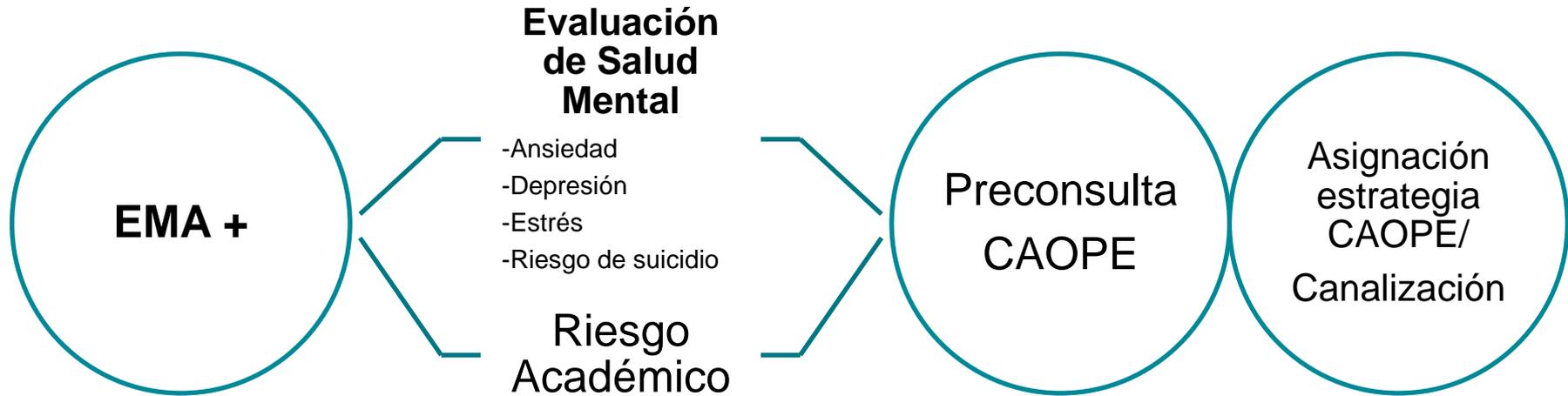
**Usuarios FES-ENES-CCH-ENP
(Apoyo emergente)**



Escuela
Nacional de
Estudios
Superiores

Identificación de riesgos

(Jornada de Inducción)



Alumnos nuevo ingreso

Contexto FES Iztacala Nuevo Ingreso 2022

Carrera	Depresión		Ansiedad		Estrés	
	n	%	n	%	n	%
Médico	128	27.2	200	42.6	125	26.6
Cirujano						
Enfermería	77	33.8	113	49.6	71	31.1
Biología	108	37.2	155	53.4	110	37.9
Cirujano	101	34.9	139	48.1	87	30.1
Dentista						
Psicología	231	44.3	305	58.4	227	43.5
Psicología	28	28.3	42	42.4	27	27.3
SUAyED						
Optometría	38	35.8	52	49.1	39	36.8



Alumnos nuevo ingreso

620 (30.9%) fueron **hombres**, 1370 (68.4%) **mujeres** y 14 (0.7%) **prefirió no decirlo**



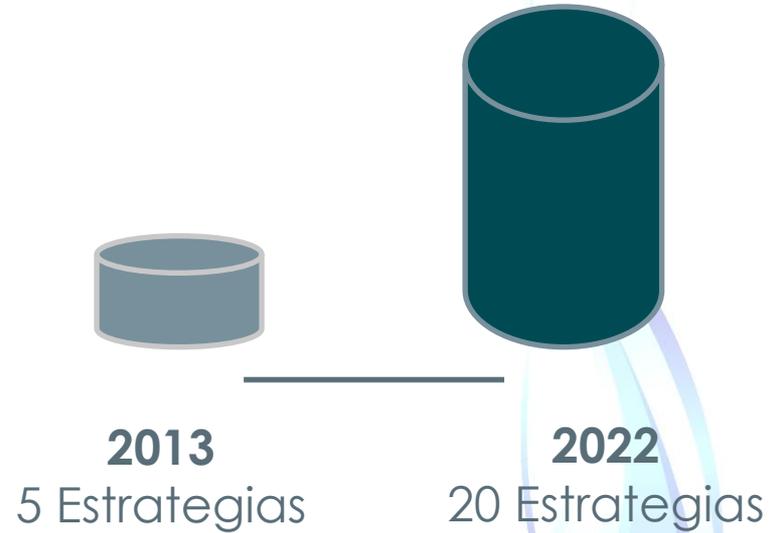
Instituto Nacional de Salud Pública



CONTEXTO CAOPE



El **CAOPE** es un centro de atención psicológica y educativa que tiene por objetivo brindar a los estudiantes de la FES Iztacala, servicios de orientación y apoyo para la reducción de riesgos a la salud, promoción del bienestar emocional y del desarrollo académico.





CENTRO DE APOYO Y ORIENTACIÓN PARA ESTUDIANTES

Somos un centro estudiantil que brinda estrategias de orientación y apoyo, exclusivos para el alumnado de la FES Iztacala con el objetivo de reducir los riesgos a la salud, promover el bienestar emocional y el desarrollo académico.

ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN

- Alimentación e imagen corporal
- Atención psicológica de primera orientación y ayuda
- Atención psicológica cognitivo conductual
- Atención psicológica sabatina
- Centro de apoyo psicológico y educativo a distancia
- Círculos de aprendizaje interpersonal
- Competencias para el estudio
- Crisis, emergencias y atención al suicidio
- Orientación en la diversidad sexual
- Orientación escolar, vocacional y profesional
- Orientación individual para el desarrollo personal
- Prevención y atención al consumo de sustancias
- Promoción de la salud mental y vida saludable
- Sexualidad y salud sexual
- Psicoapoyo universitario
- Psicoterapia breve psicoanalítica

Las solicitudes de atención individual se realizan en:

https://sdri.iztacala.unam.mx/?page_id=884

Una vez que te hayas inscrito, un facilitador se pondrá en contacto contigo para confirmar hora y lugar de tu cita virtual o presencial en las instalaciones de nuestra Facultad.



Datos de contacto

✉ caope@iztacala.unam.mx

☎ (55) 5623 1217

📘 @CAOPEIztacala

🎵 @caope_fesi

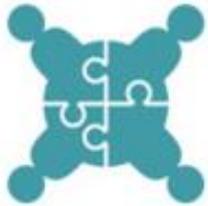
📷 @caope_fesi



- **Alumnos**
- **Académicos**
- **Voluntarios**
- **Diplomados**
- **Posgrado**

Funcionamiento CAOPE

Atención Individual



1. Sesión General Estrategias



2. Sesión particular

- Determinar RH
- Alcance de usuarios
- Registros
- Instrumentos de evaluación
- Consentimiento Informado
- Lineamientos de operación (distancia o presencial)



3. Capacitación Alumnos

- Formación teórica
- Preparación metodológica
- Práctica y supervisión



4. Apertura de plataforma y difusión

- Comunicado Dirección-CAOPE
- Difusión redes sociales y página web
- Infografía y videocápsulas por estrategia
- Inscripción a estrategia de elección
- Correos electrónicos a responsables



5. Recepción de usuarios

- Motivo de consulta
- Asignación de terapeuta
- Consentimiento (firma)
- Horario-Reglamento
- Cita inicial-Pre evaluación



6. Atención Individual

- Presencial o a distancia
- Supervisada
- Acompañamiento académico
- Canalización Psiquiatría FESI



7. Supervisión de casos

- Recomendaciones
- Seguimiento
- Mejora
- Post-evaluación



8. Cierre

- Cierre o seguimiento
- Capacitación intersemestral
- Evaluación



9. Mejora continua

- Informes
- Mejoras y Áreas de Op
- Nuevas Estrategias
- Id de Factores de Riesgo
- Actualización

Funcionamiento CAOPE

Atención Grupal



1. Sesión General Estrategias DX EMA Vulnerabilidad



Detección de riesgo psicológico

3. Capacitación Alumnos

- Práctica Básica
- Práctica Avanzada
- 1 Semestre (Teoría)
- 1 Semestre (Práctica)



2. Sesión particular

- Determinar RH
- Alcance de usuarios
- Temas de capacitación
- Determinar Población
- CCH, ENP, ENES-L; FES



4. Talleres en sitio (Virtual)

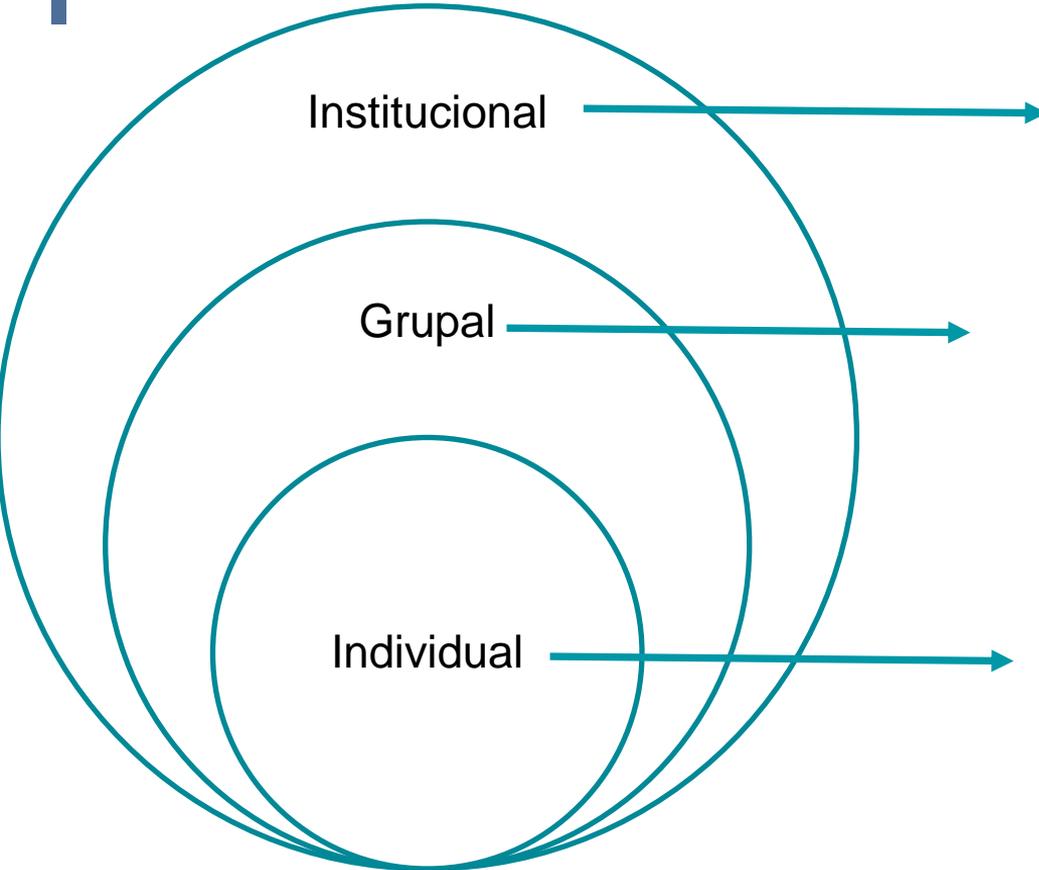
- 7 Carreras (Nuevo ingreso)
- Identificación de FR
- Canalización atención Individual
- Temas relevantes
- Formación para no profesionales-Primeros auxilios psicológicos
- Sexualidad-Adicciones-DH-HHSS-Equidad de género-Violencia

Funcionamiento CAOPE

Otras Escuelas UNAM



Escuela
Nacional de
Estudios
Superiores



Acompañamiento y formación

- Formación de facilitadores
- Violencia
- Acciones SPASU
- Primeros Auxilios psicológicos y médicos

Talleres, Cursos y Capacitación

- Estrés
- Ansiedad
- Desarrollo Humano
- Sexualidad
- Adicciones
- Etc

- Espacios físicos
- Apoyos
- Becas
- Constancias

Casos prioritarios

- Suicidio
- Jurídico
- Crisis y emergencias
- Psiquiatría
- Ansiedad, depresión, estrés

CAPE



Acciones



Acciones permanentes

CAPE
ESTRATEGIAS

ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA

TALLERES
CONFERENCIAS
JORNADAS
CURSOS
AUDIOVISUALES
CAI Y GRUPOS DE AYUDA

CAPACITACIÓN PROTOCOLO DE
ACTUACIÓN EN CASO DE
AUTOLESIONES O SUICIDIO

ATENCIÓN Y ASESORÍA PSICO-
EDUCATIVA
ORIENTACIÓN VOCACIONAL

ACOMPañAMIENTO y
SEGUIMIENTO FES IZTACALA





CONTINÚA LA PANDEMIA, ES INICIO DE SEMESTRE Y...
¿TE SIENTES CON ANSIEDAD, DEPRESIÓN O ESTRÉS?

GRUPOS DE APOYO EMOCIONAL FRENTE A LA NUEVA NORMALIDAD



CAOPE Y LA ESTRATEGIA
PROMENTAL INVITAN

Cupo limitado.

Grupo I: 21 de septiembre de 2021.

11:00-13:00 hrs.

Grupo II: 23 de septiembre de 2021.

15:00-17:00 hrs.

¡TE ESPERAMOS!

Inscripciones a través de la siguiente liga:
<https://forms.gle/e9GSWp345JWQytA88>



Arranque en actividades presenciales
Conformada por voluntarios en seminario de titulación
Sede: Itinerante y Consultorios de Torre de Tutorías

Acciones

2ª JORNADA DE SALUD MENTAL

Conferencias

UNAM FACULTAD DE PSICOLOGIA

UNAM FES IZTACALA

FES ZARAGOZA

Talleres

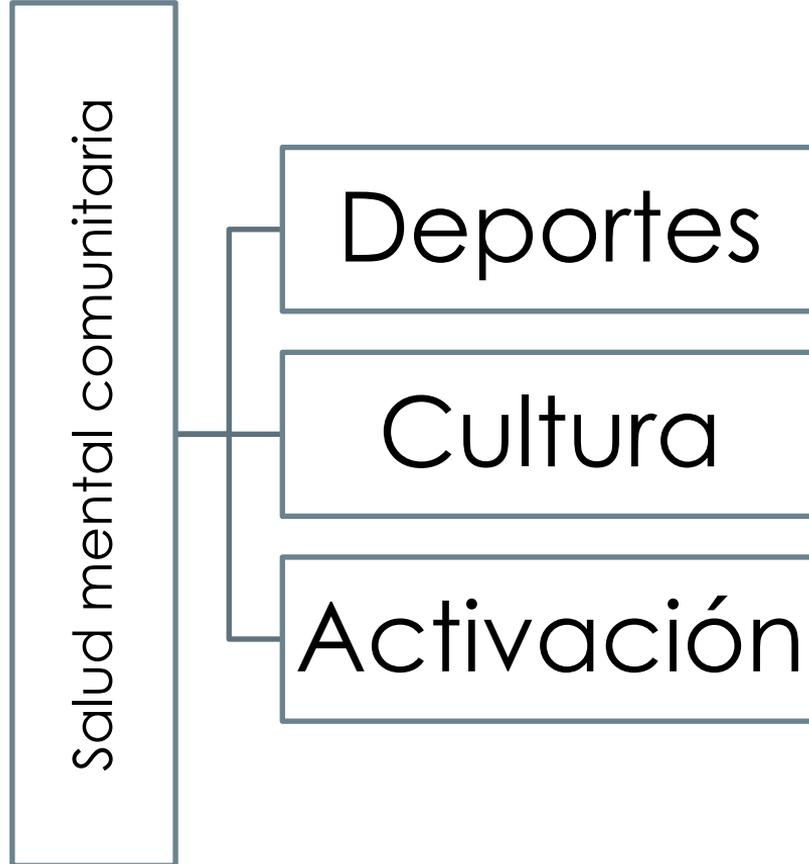
Exposiciones

Libro-Manual: Memorias del CAOPE durante la pandemia por Sars-CoV2-COVID-19



CAOPE

Acciones



- Grupos de ayuda
- Yoga
- Respiración y relajación
- Bailes y zumba
- Conferencias,
- Talleres
- Charlas
- etc

Retos 2022



Mayor demanda de atención psicológica
Alumnos FES Iztacala y Comunidad UNAM (regreso a las actividades)

Incremento:



Conductas asociadas al suicidio, eventos estresantes, encierro, clases a distancia, pérdida de la salud, fallecimiento de seres queridos, inestabilidad económica, aburrimiento, incertidumbre laboral, baja escolar, violencia, etc



Necesidad de FES Iztacala y escuelas UNAM que no cuentan con programas de salud mental.



Expectativas



Crecimiento de estrategias CAOPE



Espacios de apoyo (modelo presencial) y mantenimiento de modelo de atención en línea (llego para quedarse)



Asignación de Recursos Humanos para atención permanente (Psicólogos CAOPE) y psiquiatría





Mtro. Iván Enrique Picazo Mtz
Unidad de Relaciones Institucionales.
Primer piso del Edificio de Gobierno.
FES Iztacala UNAM.
Tel. (55) 56-23-12-17.
Correo: caope@iztacala.unam.mx