

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE  
MÉXICO**

**ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA  
PLANTEL 1 "GABINO BARREDA"**



**PLAN DE ACCIÓN  
TUTORIAL**

**Ciclo escolar  
2022-2023**

**COORDINACIÓN**

**Jaqueline Onofre  
Santillán**



## **CONTENIDO**

### **Presentación**

- I. Antecedentes**
- II. Necesidades de atención diferenciada de los estudiantes**
- III. Objetivos Diferenciados de Atención Tutorial**
- IV. Etapas del PAT, ciclo escolar 2022-2023**
- V. Metas**
- VI. Operatividad del PAT**
- VII. Recursos humanos y materiales para el PAT**
- VIII. Evaluación**
- IX. Bibliografía**
- X. Anexos**



## PRESENTACIÓN

Con el fin de dar respuesta a los retos que convocan a la UNAM en cuanto a permanencia y bienestar del estudiante, se crea el Sistema Institucional de Tutoría (SIT).

El SIT es un conjunto de acciones articuladas positivamente en apoyo a la permanencia, el rendimiento y el egreso, en el contexto de los objetivos y procesos de los programas institucionales de tutoría (PIT) y sus respectivos Planes de Acción Tutorial (PAT). En su calidad de sistema abierto se articula con acciones y esfuerzos de otros programas y servicios de atención a los estudiantes, formando un todo unitario y complejo, orientado al desarrollo de su formación integral<sup>1</sup>

EL SIT, PIT y PAT están regidos por principios orientadores los cuales parten de los siguientes supuestos:

- Los estudiantes deben ser el corazón de los programas.
- Desde la docencia elevar la calidad de la formación y la eficiencia terminal de los estudiantes.

El Dr. Enrique Luis Graue Wiechers, rector de la UNAM, en su Plan de Desarrollo Institucional 2015-2019 (Programa Estratégico 3. Apoyo a la formación de los alumnos), contempla en la línea de acción **3.5 Sistema Institucional de Tutoría (SIT)** señalando puntualmente sus propósitos, que son:

1. Revisar la pertinencia de elaborar una propuesta de Reglamento General del Sistema Institucional de Tutoría.
2. Revisar la normatividad universitaria para regular que la tutoría sea reconocida como actividad docente en el bachillerato y la licenciatura.
3. Promover la colaboración entre el SIT y las áreas de orientación educativa

---

<sup>1</sup> UNAM 2012 SIT

para la atención de los alumnos en su situación personal y académica.

4. Incorporar la tutoría como parte de las actividades académicas de los alumnos como una medida para evitar su deserción.

5. Fortalecer el Programa Institucional de Tutoría (PIT) en cada una de las entidades académicas de la UNAM y dar seguimiento para evaluar sus resultados.

6. Dar un uso efectivo a los resultados de los diagnósticos institucionales (Examen Médico Automatizado y Examen Diagnóstico de Conocimientos) para la elaboración del Plan de Acción Tutorial (PAT) de cada entidad académica con el propósito de contribuir a la solución de problemas que afectan la permanencia y el desempeño académico de los alumnos.

7. Fortalecer la formación de los académicos del bachillerato y la licenciatura en temas de tutoría.

8. Ofrecer en línea materiales bibliográficos y de apoyo didáctico generados por el SIT para contribuir a la formación de tutores.

9. Asegurar la asignación de un tutor para apoyar a los alumnos en riesgo de abandono escolar.

10. Implementar un programa de tutoría entre pares en el que alumnos de los últimos semestres de la licenciatura apoyen a alumnos de los semestres iniciales.



Para el SIT la Tutoría se define como ***“Un proceso que consiste en el acompañamiento de los profesores a los alumnos, mediante la atención personalizada, que tiene como propósito orientarlos hacia una educación integral”***<sup>2</sup>

La tutoría comparte la propuesta constructivista, humanista y sociocultural en el que se requiere de un guía o acompañante que cumpla con las funciones de mediador en: el proceso de aprendizaje, la formulación del proyecto de vida del alumno, es decir, “se necesita de la colaboración para producir conocimiento y la comprensión”.

Para brindar tutoría a los alumnos, es indispensable elaborar: El Plan de Acción Tutorial, que es el ***“Conjunto de actividades secuenciadas temporalmente a través de las cuales se diseña el contenido y la ejecución de la tutoría, en el contexto de las necesidades e intereses de los alumnos, tomando como base los recursos humanos y materiales con que cuenta el plantel, para la coordinación y funcionamiento de la tutoría”***<sup>3</sup>.

En la Escuela Nacional Preparatoria el PAT tiene como:

#### **Objetivo general**

***Promover el desarrollo integral del estudiante de bachillerato mediante el acompañamiento del tutor, y con ello impactar positivamente en su permanencia, rendimiento y egreso.***

Con respecto al Plan de Acción Tutorial (PAT) del Plantel 1 “Gabino Barreda” de la Escuela Nacional Preparatoria que a continuación se describe, se fundamenta en el Acuerdo y Lineamientos del Sistema Institucional de Tutoría (SIT), de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), dentro de la Línea Rectora 1 del Plan de Desarrollo Institucional 2011-2015.

Este documento institucional estableció como objetivo primordial mejorar la calidad y pertinencia de los programas de formación de los estudiantes de la UNAM, enfatizando, como ejes prioritarios, en la docencia “...elevar la calidad de

<sup>2</sup> UNAM 2012. SIT

<sup>3</sup> ENP (2013) Plan de Acción Tutoría



la formación y eficiencia terminal en todos los niveles. Para ello se ampliará el programa de tutorías”. Se pretende con estos programas, además de reducir el rezago académico y contribuir a la recuperación de estudiantes irregulares, elevar la calidad educativa y potenciar la eficiencia terminal (Sistema Institucional de Tutorías 2012).

En el actual Plan de desarrollo de la ENP, en su programa de desarrollo integral de las y los estudiantes que constituyen la razón de ser de la Escuela Nacional Preparatoria, aparece el fortalecimiento del programa de tutorías, para promover una formación integral, académica y ciudadana en su línea de acción.

2.2 de Apoyo al desempeño escolar.

En su línea de acción 2.2.6 Su proyecto es consolidar el Programa Institucional de tutorías, su objetivo contar con tutores para dar seguimiento grupal y ofrecer orientación individual a las y los alumnos preparatorianos y su meta lograr una cobertura del 100% de grupos de 4<sup>o</sup> y 5<sup>o</sup> grado con tutor.<sup>4</sup>

A este respecto, el Mtro. Enrique Espinosa Terán, director actual del Plantel 1 “Gabino Barreda”, puntualiza en su Proyecto de Trabajo (2016-2020) líneas orientadas hacia el apoyo al rendimiento escolar para impulsar la eficiencia terminal de los estudiantes, a través de las siguientes acciones:

- Establecer la prospectiva de índices de reprobación (detección temprana de alumnos que por su historial académico muestren probabilidades de reprobación del ciclo) para reconocer cada caso y orientarlos hacia el estudio.
- Identificación de alumnos con Niveles Altos de Índice de Reprobación (NAIR) para ofrecer apoyo académico y psicológico; además de invitarlos a la plática con sus padres o tutores.
- Fomentar el ingreso de profesores del plantel al Programa Institucional de Tutorías para asesorar a jóvenes en casos de NAIR y prevenir aquellos que están en situación de riesgo.
- Publicitar con antelación (al término del segundo período de evaluación, en febrero de cada año) las listas de asesores, tutores y profesores voluntarios que darán cursos de asesoría y regularización, tanto para preparar los exámenes finales, como los extraordinarios.

<sup>4</sup> Plan de Desarrollo de la ENP2018-2022 pág 21

Por lo tanto, de acuerdo con lo anteriormente citado, el objetivo general del Plan de Acción Tutorial del Plantel 1 “Gabino Barreda” consistirá en favorecer el desarrollo integral de los estudiantes de bachillerato a través del apoyo y acompañamiento del profesor-tutor para así abatir el rezago escolar, elevar la calidad educativa y potenciar la eficiencia terminal.

Con base a estos lineamientos se trabajará el Programa Institucional de Tutoría, en el Plantel 1 “Gabino Barreda” de la Escuela Nacional Preparatoria, con el apoyo de un tutor coordinador por año escolar y turno, así como con los respectivos profesores-tutores por grupo y tutores individuales.

Vínculo con las autoridades del plantel con el Colegio de Orientación Educativa, Psicología y Servicios de asesoría académica, médico, entre otros

para atender a los alumnos y dependiendo de la situación canalizarlos a otras instancias Universitarias o externas.

Una formación permanente en el seminario de tutoría que se realizará durante el ciclo escolar, como apoyo en la acción tutorial del profesor tutor con los alumnos. Se impartirá cursos de autogestión del aprendizaje a los alumnos en riesgo escolar.



## I. ANTECEDENTES

El Plan de Acción Tutoría se ha diseñado y puesto en marcha en el plantel desde el ciclo escolar 2010-2011, siendo la coordinadora del PIT en ese momento en el plantel la Lic. Jaqueline Onofre Santillán.

<b>CICLO ESCOLAR</b>	<b>Coordinación</b>
<b>2012-2013</b>	Lorena Magaña,
<b>2013-2017</b>	Sara Xochitl Castellanos Peraza
<b>2017-2018</b>	Rosa María Zúñiga Sánchez
<b>2018-2019</b>	Alma Delia Pineda García
<b>2019-2022</b>	Jaqueline Onofre Santillán

La cobertura de tutoría grupal durante el ciclo escolar 2020-2021

<b>Cuarto grado</b>	16	14	30	30
<b>Quinto grado</b>	14	13	27	27
<b>Sexto grado</b>	15	11	26	26
<b>Total</b>	45	38	83	83*

\* Algunos tutores grupales atendieron hasta dos grupos. Reportados en el SiSET.

Tutores individuales 25, con una cobertura de atención, a:

En el turno matutino, 55 alumnos.

En el turno vespertino, 40 alumnos.

Reporte en página Web del Plantel 1/ P IT

<https://www.docentepitenp1.site/>





**Durante el ciclo escolar 2021-2022 se impartió:**

**Seminario interno de tutoría**

Coordinación General se realizó de forma virtual. con temas comunes para todos los tutores de los planteles de la Escuela Nacional preparatoria).

En el Plantel 1" Gabino Barreda"

**Curso para alumnos**

Se impartieron 3 talleres de autogestión del aprendizaje, a los alumnos en riesgo escolar vía Zoom con una población de 98 alumnos.

Se impartió un seminario interno, para tutores individuales.

**II. NECESIDADES DE ATENCIÓN DIFERENCIADA DE LOS ESTUDIANTES**

- La detección de necesidades requiere de un trabajo diseñado de manera
- sistemática y con la participación de las diferentes instancias del plantel.
- Asignar a cada uno de los grupos de los tres grados un Tutor Grupal.
- Atención a los alumnos de nuevo ingreso para la integración a la
- institución.
- Asesorías académicas. Atención a la deserción y rezago escolar, así como de bajo rendimiento académico.
- Brindar tutoría individual a los alumnos en riesgo escolar.
- Atención a los alumnos con conductas de riesgo.

Implementación de cursos de estrategias de autogestión del aprendizaje.

**Los Propósito de la tutoría en este momento serán:**

- Favorecer la integración de los alumnos a la ENP y a la UNAM
- Contribuir al reconocimiento de las necesidades y los intereses de los adolescentes en su proceso académico.
- Coadyuvar en la formulación de su proyecto de vida en el corto y mediano



plazos, en el bachillerato.

- Favorecer el diálogo y la solución de los conflictos en el grupo y en la comunidad escolar, el respeto a la diversidad y la valoración positiva del trabajo colectivo como un medio para la formación continua y el mejoramiento personal y de grupo.

La Tutoría en la ENP, fundamentalmente se propone como una estrategia preventiva, sin excluir la aplicación remedial y de fortalecimiento.

En su papel preventivo, ubica a los estudiantes que pueden presentar factores de riesgo; en su aplicación remedial, incorpora a los estudiantes con rezago escolar y como instrumento de fortalecimiento, se incluye en el programa de apoyo psicopedagógico con la participación del Colegio de Orientación Educativa y Psicología, en

donde serán canalizados, los alumnos que, de manera voluntaria, soliciten ser atendidos, o por invitación del tutor (Documento Base, PAT-ENP).

Estos propósitos y finalidades del PIT responden a la Misión de la Escuela Nacional Preparatoria y a la formación integral, atendiendo:

- a) Aquellos problemas de deserción y rezago escolar, así como el bajo rendimiento académico.
- b) A la generación que ingresa a la ENP-1 en el ciclo escolar 2019-2020, mediante la presentación y operación del PIT. Esta población requiere del apoyo especial ya que por el cambio de sistema escolar requieren de un acompañamiento que les permita adaptarse e integrarse a la preparatoria, y con ello asegurar su continuidad en el sistema.
- c) Atención mediante tutoría individual a los alumnos en riesgo escolar. A partir de la evaluación del primer periodo identificar y canalizar a los alumnos con 3 o más materias reprobadas.



### III Objetivos Diferenciados de Atención Tutorial

#### **Tutoría Individual:**

En ella se establece una relación directa entre profesor y estudiante sobre cuestiones académicas individuales o derivadas de su situación personal.

La función del tutor es hacerlo reflexionar y orientarlo para abordar el conflicto que se le presenta en sesiones de atención individual ya sea de información, formación y orientación, en un horario establecido por ambas partes.

El tutor individual requiere una actitud empática, es decir, sin evaluarlo o juzgarlo, para mantenerse una mejor relación y comprender con actitud de respeto la problemática que presenta el tutorado, escuchándolo con una actitud positiva.

El tutor individual puede:

- Ser elegido por el alumno.
- Elegir a los alumnos que se encuentren en riesgo escolar, después del primer parcial.
- Algún profesor puede elegirlo para atender al alumno.

Funciones del tutor individual:

- Conocer la situación personal y académica del alumno para facilitarle su proceso de aprendizaje y su desarrollo personal.
- Orientar al alumno en el ámbito personal, académico y profesional para coadyuvar en su toma de decisiones.
- Canalizar a servicios internos del plantel o externos si es necesario.

Por lo que los objetivos de la Tutoría Individual son:

- Atención y acompañamiento a los alumnos de los tres grados en riesgo escolar (alumnos con 3 o más materias reprobadas durante el primer periodo de evaluación).
- Canalización a la instancia que sea necesaria del plantel, de la UNAM o externa para la atención de problemáticas específicas.



El tutor establecerá una estrecha relación con:

- El Colegio de Orientación Educativa para un mejor apoyo al alumno de tipo psicopedagógico.
- Los profesores asesores de las diferentes materias.
- El tutor del grupo del alumno.

### **Tutoría Grupal:**

La tutoría grupal se orienta a generar un sistema de apoyos para el correcto desarrollo académico de los estudiantes, se considera una estrategia para facilitar la adquisición y desarrollo de competencias de trabajo en grupo. Aborda aspectos sociales en lo que respecta al ámbito de las relaciones entre iguales y su repercusión en el proceso de formación, como a las relaciones alumno-profesor en los aspectos no estrictamente académicos.

- Para desarrollar una adecuada acción tutorial es necesario:
- Conocer los servicios con los que cuenta el Plantel.
- Conocer las características y situaciones del alumnado.
- Poseer sensibilidad y las habilidades necesarias para interaccionar adecuadamente.
- La acción tutorial grupal asume los siguientes, supuestos básicos:
- El valor del grupo como apoyo en el aprendizaje.
- El grupo como apoyo social.
- La eficiencia del tiempo de intervención grupal.



**A partir de estos supuestos, se establecen los siguientes objetivos de la tutoría grupal:**

- Atención y acompañamiento a cada uno de los grupos de los tres grados durante el ciclo escolar.
- Siendo de vital importancia el acompañamiento del tutor a los alumnos de 4° año en su proceso de integración a la Institución y su proceso de enseñanza aprendizaje.
- Revisar y analizar las situaciones problemáticas de los alumnos en tutoría grupal para dar la mejor solución; canalización a los servicios necesarios.
- Canalización a las asesorías académicas necesarias y en su caso a los **cursos de autogestión del aprendizaje.**

**El tutor grupal establecerá una estrecha relación con:**

- El Colegio de Orientación Educativa para un mejor apoyo a los alumnos de tipo psicopedagógico.
- El Colegio de Psicología para proporcionar apoyo psicológico.
- El programa de asesorías de las diferentes materias.



## IV Etapas del PAT, ciclo escolar 2022-2023

---

<b>Al inicio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>□ Dar a conocer el programa institucional de tutoría (PIT) en la semana de bienvenida a los alumnos de primer ingreso, por parte de las autoridades del Plantel.</li><li>□ Designación de Coordinador General de tutoría del Plantel (se ratificó).</li><li>□ Designación de equipo de subcoordinadores del Plantel (fueron ratificados a excepción de la maestra Pamela Ramírez Chávez, que fue sustituida por la maestra Claudia Yazmín Alvarado Alquicira).</li><li>□ Presentación de integrantes del equipo de subcoordinadores y elaboración del PAT</li><li>□ Actualización de la Plantilla de tutores grupales de los tres grados escolares. Ambos turnos y de los tutores individuales.</li><li>□ Establecer vínculo con autoridades del Plantel.</li><li>□ Solicitar apoyo Psicopedagógico del Colegio de Orientación Educativa, Psicología y autoridades e instancias pertinentes.</li><li>□ Solicitar apoyo del Programa de asesorías académicas</li><li>□ Actualización de la Página de tutoría del Plantel 1</li></ul>
------------------	---

---

### **Durante**

Asignación de tutores a los grupos.

Cursos de formación y actualización docente

- Seminario permanente de tutoría del PIT
  - Seminario local de tutoría (actualización en el Plantel 1 “Gabino Barrera”)
  - Curso de tutoría en línea para bachillerato 20 horas.
  - Curso para alumnos en riesgo escolar Autogestión del aprendizaje.
  - Apoyo Psicopedagógico del Colegio de Orientación Educativa, Psicología y autoridades e instancias pertinentes.
- 
- Apoyo del Programa de asesorías académicas

- 
- **Final** Análisis de reportes de seguimiento.
  - Análisis de resolución de situaciones propias del grupo en el proceso tutorial.
  - Participación al Encuentro de Tutoría.
- 

### V Metas

La siguiente: Cobertura de tutoría en el Plantel 1, para el ciclo escolar 2022-2023

	Turno Matutino	Turno Vespertino	
<b>Cuarto grado</b>	16	14	30
<b>Quinto grado</b>	13	11	24
<b>Sexto grado</b>	15	10	25
<b>total</b>	44	35	79

Para tutoría individual 25 tutores para cubrir el turno matutino y vespertino.



## **Formación y actualización del tutor**

### **Seminario permanente de tutoría**

Organizado por la Coordinación General de tutoría, se realizará de forma virtual con temáticas relevantes para la actividad tutorial. (durante el ciclo escolar).

29 de septiembre 2022

26 de octubre 2022

29 de noviembre 2022

30 de enero 2023

24 de febrero 2023

(Horario 13:40 a 15:20)

6° Encuentro institucional de tutoría (será presencial).

#### **SEMINARIO DE TUTORÍA INDIVIDUAL:**

Herramientas en la Tutoría Individual.

Duración

20 horas.

10 horas sincrónicas en Zoom

10 horas asincrónicas, Classroom.

#### **TEMARIO:**

1ra. Sesión

1ro. de diciembre 2022.

Tema: El adolescente de hoy.

2da. Sesión.

24 de enero, 2023

Tema: El acompañamiento tutorial en la evaluación

3ra. Sesión.

27 de febrero

Tema: Detectando necesidades

4ta. Sesión.

28 de marzo

Tema: Didáctica con perspectiva de género Parte I.

5ta. Sesión.

20 de abril

Tema: Didáctica con perspectiva de género Parte II.



**Curso para alumnos en riesgo escolar:**

- Autogestión del aprendizaje, después del 1° examen parcial.



## VI Operatividad

Realizar juntas con los tutores al inicio del ciclo escolar.

TIPO DE TUTORÍA	FECHA	MODALIDAD
INDIVIDUAL	20 SEPTIEMBRE 2022	ZOOM o PRESENCIAL
GRUPAL	20 SEPTIEMBRE 2022	

### Instrumentación del PAT

Antes de realizar un plan de acción es conveniente tomar en consideración los siguientes aspectos.

Necesidades Particulares.

Problemas de adaptación e integración en su nuevo nivel educativo, dificultad en la comprensión de temas de algunas materias, por carecer de estrategias de aprendizaje y hábitos de estudio, problemas de relación con sus padres.

Características generales y particulares de los alumnos tutorados: Que son adolescentes de 14 a 18 años, pasando por cambios fisiológicos, psicológicos y cognitivos, relacionados con La búsqueda de sí mismo, para consolidar su



propia identidad, además su estado de ánimo y conducta es cambiante, dificultando la comunicación con los padres, tiene la necesidad de independencia de la familia.

En el nivel cognitivo, formulan hipótesis, corrigen falsos preceptos, consideran alternativas y llegan a conclusiones propias, cuestionamientos y respuestas para un proyecto de vida.

En cuanto a lo social suelen presentar problemas de comunicación con los padres. Los amigos se convierten en el principal grupo de relación, la dependencia hacia la familia se transfiere a los amigos, con los que comparten intereses, tipo de vestimenta, lenguaje y actitudes consolidándose su identidad.

Objetivo del plan de tutoría para el grupo: Apoyar a los alumnos en su integración y adaptación a su nuevo nivel académico, promoviendo el sentido de pertenencia y permanencia en el bachillerato

#### **Funciones del tutor.**

- Realizar actividades de tutoría de acuerdo con el PIT y PAT del Plantel.
- Cumplir con la normatividad establecida.
- Elaborar y llevar a cabo su plan de trabajo.
- Informar a la coordinación de tutoría situaciones que requieran el apoyo de otras áreas.
- Presentarse en sus grupos como tutor individual.
- Atender a los alumnos que los contacten a través del sitio de tutoría del plantel.
- Establecer comunicación con los alumnos tutorados únicamente a través de medios de comunicación institucionales.
- Registrar su actividad tutorial en el Sistema Institucional de Seguimiento de Tutoría del Plantel 1 [www.docentep1enp.site](http://www.docentep1enp.site)
- en su caso en el (SiSET) de la ENP.



- Participar en los procesos de evaluación y reuniones, que la coordinación de tutoría le convoque.

Para la instrumentación del PAT es conveniente considerar los siguientes aspectos durante e ciclo escolar, que corresponden con la información que se reporta, de tutoría grupal con respecto al seguimiento del grupo en el SiSET de la ENP.

En el caso de la Tutoría Individual se reportará el número de atenciones por alumno en la página de tutoría del Plantel sitio web.[www.docentepitenp.site](http://www.docentepitenp.site)

*Al Ingreso del ciclo escolar:*

1. Plática con los alumnos (Semana de bienvenida) para explicar el

<b>Tutoría Individual</b>		
<b>AL INICIO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>□ Formación a los profesores-tutores interesados</li><li>□ Informar al 100% de los alumnos de nuevo ingreso del programa Integral de Tutoría.</li><li>□ Elaborar el Plan de Acción Tutorial.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>□ Brinda a los tutores los elementos necesarios para llevar a cabo su función.</li><li>□ Los alumnos soliciten y en su caso demanden la atención del tutor individual.</li><li>□ Contar con un documento estructurado que guíe las acciones de tutoría.</li></ul>
<b>DURANTE EL CICLO ESCOLAR</b>	Realizar el seguimiento de los alumnos atendidos y de las canalizaciones realizadas.	El impacto de la acción tutorial favorezca el proceso de aprendizaje de los alumnos. Fortalecer la acción tutorial.
<b>AL FINAL</b>	Los tutores individuales autoevaluarán su acción tutorial.	Mejorar el programa de tutoría individual.

Programa Institucional de Tutoría en el Plantel.



## Acciones a realizar por los tutores

Tutoría Grupal		
<b>AL INICIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Formación de los tutores interesados</li> <li><input type="checkbox"/> Informar a los alumnos de del programa de Tutoría grupal.</li> <li><input type="checkbox"/> Asignar a los grupos un tutor de grupo.</li> <li><input type="checkbox"/> Elaborar el Plan de Acción Tutorial.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Brinda a los tutores los elementos necesarios para llevar a cabo su función.</li> <li><input type="checkbox"/> Los alumnos soliciten y en su caso demanden la atención del tutor.</li> <li><input type="checkbox"/> Incidir favorablemente en el incremento del rendimiento académico de los alumnos.</li> <li><input type="checkbox"/> Contar con un documento estructurado que guíe las acciones de tutoría.</li> </ul>
<b>DURANTE EL CICLO ESCOLAR</b>	<p>Dar seguimiento al grupo Así como de las canalizaciones realizadas. Y entrega de reporte de sesiones en la página de tutoría SiSeT de atención grupal, realizadas, durante el ciclo escolar.</p>	<p>El impacto de la acción tutorial favorezca el proceso de aprendizaje de los alumnos. Favorezca la acción tutorial.</p>
<b>AL FINAL</b>	<p>Entrega reporte final de tutoría grupal, en la página de tutoría SiSeT</p>	<p>Mejorar el programa de tutoría grupal.</p>

Marque en el paréntesis las actividades realizó en la tutoría grupal.



DE INFORMACIÓN	DE FORMACIÓN	DE ORIENTACIÓN
( ) Servicios de la ENP	( ) Mejora del aprendizaje	( ) De adaptación e integración a la Institución
( ) Apoyos académicos (asesorías, cursos, talleres, etc.)	( ) Estrategias y hábitos de estudio	( ) Mejora de la autoestima
( ) Apoyo Psicopedagógico	( ) Motivación personal para el estudio	( ) Afrontar y resolver conflictos escolares y personales
( ) Plan de estudios	( ) Planificación de actividades extracurriculares	( ) Afrontar la toma de decisiones en ámbito académico y personal
( ) Reglamentos	( ) Actividades Complementarias	( ) Planificar el trabajo escolar y personal
( ) Requisitos de egreso al bachillerato		( ) Entrevista con Padres de Familia



## Objetivos

- Atención y acompañamiento a los alumnos en riesgo escolar (3 o más materias reprobadas).
- Canalización a las instancias del plantel, de la UNAM o externa para la atención de problemáticas específicas.
  
- Establecer comunicación con los alumnos tutorados únicamente a través de medios de comunicación institucionales.
- Registrar su actividad tutorial en el Sistema Institucional de Seguimiento de Tutoría del Plantel [www.docentepitenp1.com/](http://www.docentepitenp1.com/)
  - en su caso en el (SiSET) de la ENP.
- Participar en los procesos de evaluación y reuniones, que la coordinación de tutoría le convoque. ○ en su caso en el (SiSET) de la ENP
- Seguimiento del alumno. Establece cita con el alumno ( en caso de seguirlo atendiendo). ○ para dar seguimiento de haber sido canalizado.

Reportar seguimiento del grupo en el SiSET de la ENP.



## **Tutoría Individual**

### **Inicio**

Asistir a la junta inicial del PIT, para formar parte del equipo de tutores individuales.

Conocerá las características de los alumnos a atender

- Con más de 3 materias reprobadas en el 1er. Parcial
- 3 alumnos por tutor.

Recomendaciones para su acción tutorial

### **Durante**

Una vez terminado el 1er. parcial y conocidas las calificaciones de los alumnos de 4to. De bachillerato, podrán ser asignados los alumnos a un tutor individual o puede ser elegido por el mismo alumno, bajo las siguientes características:

- Establecer el momento inicial del encuentro tutorial bajo los siguientes elementos:
    - Encuadre
    - Elaboración de reporte individual de tutoría (formatos)
    - Elaboración de plan de atención individual
1. Programación de citas para la acción tutorial individual
  2. Firma de formato de tutoría por sesión
  3. Canalización a los cursos Estrategias de aprendizaje
  4. Canalizar a los alumnos que requieran apoyo psicopedagógico.
  5. Seguimiento del alumno.
  6. Reportar en la página de Tutoría del Plantel 1

### **Final**

Entrega de reporte de final del Plan de Acción Tutorial individual

Evaluación del Plan de acción tutorial y recomendaciones

Reportar seguimiento del alumno, a través de un formulario en el sitio WEB de Tutoría [www.docentepitenp1.com/](http://www.docentepitenp1.com/)

## **Tutoría Grupal**

### **Inicio**

Junta inicial del PIT, se les presentará, el Plan de Acción Tutorial.



Se asignará a cada grupo de 4°, 5° y 6° grado, un profesor que les imparta clase, para fungir como tutor del mismo.

Contar con formato de tutoría grupal para que el tutor tendrá acceso a los formatos que necesite en la página de tutoría, para tenga el control de sesiones y problemáticas detectadas grupalmente.

### **Durante**

- Elaboración de plan de acción de tutoría grupal
- Elaboración de reporte de tutoría grupal.
- Programación de sesiones para la acción tutorial de grupo
- Canalización a los alumnos a los cursos de Autogestión del Aprendizaje, asesorías académicas y psicopedagógicas.
- Reportar en el SiSeT las atenciones grupales realizadas

### **Final**

- Evaluación del Plan de acción tutorial y recomendaciones

## **Tutoría Grupal**

<b>AL INICIO</b>	Solicitar a los tutores tomar el curso de Inducción para tutores <a href="http://tutoria.cuaed.unam.mx/">http://tutoria.cuaed.unam.mx/</a> Actualización y diseño de materiales o herramientas de apoyo para los tutores. Reunión inicial de presentación del PAT a tutores grupales e individuales. Entrega de carpeta de materiales e información de apoyo.
<b>DURANTE</b>	Asignación de tutores a todos los grupos. Atención tutorial a los estudiantes por lo menos en tres sesiones durante el ciclo escolar Solicitar a los alumnos reporte de calificaciones y asistencia de cada periodo de evaluación, hacer entrega de reporte a la coordinación de tutores grupales. Canalizar a los alumnos en riesgo escolar a cursos diseñados por el Colegio de Orientación Educativa, a asesorías u otra área en apoyo a la acción tutorial. Dar seguimiento a las canalizaciones.





	Realizar reuniones con padres de familia en los casos de alumnos en riesgo escolar.
<b>AL FINAL</b>	Análisis de la situación académica (calificaciones) del grupo. Análisis de la resolución de situaciones propias del grupo en el proceso tutorial. Entrega reporte final de tutoría grupal. Entrega constancias de tutoría.

Para el PAT el profesor puede utilizar como ejemplo la siguiente plantilla y enriquecerla de acuerdo a las necesidades que se le presenten.

ENP Plantel 1 "Gabino Barreda"	URL del PAT: <a href="https://sites.google.com/view/programadetutoriasenp1/p%C3%A1gina-principal">https://sites.google.com/view/programadetutoriasenp1/p%C3%A1gina-principal</a>
Nivel educativo o	4° año
Tipo de Tutoría (Individual o grupal)	Grupal
Ciclo escolar:	2022-2023
Nombre del tutor	

Etapa	Acciones	Recursos
	<p>-Proporcionar información, sobre el funcionamiento, servicios de apoyo, culturales, deportivas, biblioteca, del Plantel 1 “Gabino Barreda”</p> <p>-Recorrido de instalaciones del plantel (presencial o virtual)</p>	<p>Página del Plantel</p> <p><a href="http://prepa1.unam.mx/portalestudiantil.htm">http://prepa1.unam.mx/portalestudiantil.htm</a></p> <p><a href="http://enp.unam.mx/acercade/#planes">http://enp.unam.mx/acercade/#planes</a></p> <p><a href="http://www.ete.enp.unam.mx/">http://www.ete.enp.unam.mx/</a></p> <p><a href="https://www.dgae.unam.mx/seguro_salud/">https://www.dgae.unam.mx/seguro_salud/</a></p> <p><a href="https://www.rua.unam.mx/portal/plan/index/30001">https://www.rua.unam.mx/portal/plan/index/30001</a></p>

	<p>Integración del alumno a su nuevo entorno de estudios, conocimiento de Tu Aula virtual, Classroom</p> <p>Habilidades tecnológicas</p> <p>Apoyar en hábitos de estudio, estrategias de aprendizaje.</p> <p>Promover estudio autogestivo</p>	<p><a href="http://www.dgoae.unam.mx/">http://www.dgoae.unam.mx/</a></p> <p><a href="https://aulas-virtuales.cuaieed.unam.mx/">https://aulas-virtuales.cuaieed.unam.mx/</a></p> <p><a href="https://aprendomas.cuaed.unam.mx/">https://aprendomas.cuaed.unam.mx/</a></p> <p>Curso Autogestión del aprendizaje impartido en la ENP</p>
	<p>Construcción de un proyecto y plan de vida de vida.</p> <p>Promover el desarrollo integral del alumno, estilo de vida, administración del tiempo.</p> <p>Identificación de casos de riesgo</p>	<p><a href="http://www.dgoae.unam.mx/">http://www.dgoae.unam.mx/</a></p> <p>Canalización, hacia apoyo psicopedagógico del Plantel.</p> <p><a href="http://www.facmed.unam.mx/">http://www.facmed.unam.mx/</a></p> <p>Ver directorio de apoyos</p>

***Materiales que integrarán la carpeta de tutores Página WEB***

1. Guía presentación.
2. Guía acciones/productos tutoría grupal.
3. Guía acciones/productos tutoría individual.
4. Formatos (oficiales coordinación general PIT DGENP): tutoría grupal e



individual, evaluación PAT del tutor, evaluación alumnos a tutor.

5. Formatos (plantel): calificaciones y asistencias por periodo; registro asesorías alumno, registro asesorías/canalizaciones realizadas por el tutor.
6. Reglamento General de Exámenes e Inscripciones.
7. Instancias de canalización en el plantel.
8. Programas de apoyo académico UNAM y externos en línea.
9. Directorio instituciones apoyo.

## **VII. Recursos humanos y Materiales, para la instrumentación del PAT**

### **Recursos humanos**

- Una Coordinadora General Jaqueline Onofre Santillán
- Seis Coordinadores para tutoría individual-grupal, tres para cada turno y grado

#### *Tutor Grupal /Individual*

#### *Subcoordinador*

4° Lorena Magaña Miranda

5° María Elena Solís Rebolledo

6° Consuelo Arce Ortiz

#### *Tutor Grupal /Individual*

#### *Subordinador*

4° Jesús Félix Oliva Mendoza

5° Claudia Yazmín Alvarado Alquicira

6° Ana Bertha Hernández Galván

- Profesores participantes en el Programa de Tutoría de los tres grados escolares de ambos turnos.

### **Apoyos Institucionales del Plantel:**



**DIRECTOR DE PLANTEL.** Mtro. Enrique Espinosa Terán

- Es la figura de mayor autoridad en el plantel y representa a la Directora General de la Escuela Nacional Preparatoria, tiene a su cargo la Coordinación General del Programa de Tutoría en el Plantel 1

**SECRETARIA GENERAL.** Lic. Axayácatl Guzmán Roque

- La Secretaria General tiene a su cargo el procesamiento de la información académico-administrativa que permite la organización PIT e implementación del PAT
- Es el vínculo para la realización de trámites académicos con las instancias correspondientes de la Dirección General de la Escuela Nacional Preparatoria
- Junto con la Secretaria Académica, atiende la problemática que involucra a profesores y alumnos para el PIT y PAT.

**SECRETARIA ACADÉMICA.** Lic. Lilia Rocha Vega

- Promueve actividades de extensión académica como seminarios, talleres y cursos para tutores y tutorados.
- Apoyará en las actividades académicas que se deriven de la tutoría; organiza las asesorías académicas para fortalecer la tutoría individual y grupal.

**SECRETARIA DE ASUNTOS ESCOLARES.** Lic. Octavio Cruz Rodríguez

- Facilitará los trabajos del PAT apoyando con el registro de calificaciones necesarias para los tutores y/o apoyo para el registro del sistema computarizado (si es que se cuenta con él).
- Proporcionará el apoyo a la consulta de la situación académica de los alumnos y generará los datos necesarios para el trabajo de las diferentes modalidades de tutoría.

**SECRETARIO DE APOYO Y SERVICIOS A LA COMUNIDAD.** Lic. José Hernández Cruz

- Apoyará al PAT con el programa de asesoría canalizando a los alumnos a las instancias adecuadas a los estudiantes con problemas.
- Apoyará a la difusión del PAT y a enlazar a los padres con los programas de tutoría.

**JEFE DE UNIDAD ADMINISTRATIVA.** Ing. José Ramón Gamboa Félix

- Supervisa el buen funcionamiento de la infraestructura del Plantel para apoyar en la realización de las actividades académico-administrativas que genere el programa de Tutoría.

**COORDINADOR CULTURAL.** Lic. Roberto Castillo Castro



- Apoyará en las actividades que soportan y complementan el trabajo desarrollado en el salón de clase y con el trabajo del programa.

#### COORDINACIÓN DE CÓMPUTO. Lic. Blanca Meza Solares

- Supervisa el buen funcionamiento de la plataforma o software en el Plantel (si la ENP lo requiere de esa forma) para apoyar la realización de las actividades académico-administrativas que genere el programa de Tutoría.
- Apoyará el trabajo de la Coordinación de Tutoría y sus modalidades (individual y grupal, matutino y vespertino).

### **IX. Evaluación**

La evaluación será de corte cualitativo.



## **DIRECTORIO**

### **DIRECTORA GENERAL DE LA ENP**

Biól. María Dolores Valle Martínez

### **Coordinador General del PIT en la ENP**

Mtro. José Alberto Gasca Salas

### **Director del Plantel 1**

Mtro. Enrique Espinosa Terán

### **Secretaría Académica**

Lic. Lilia Rocha Vega

### **Coordinador de Tutoría del Plantel 1**

Lic. Jaqueline Onofre Santillán






### **Subcoordinadores de Tutoría Grupal turno matutino**

Lorena Magaña Miranda  
María Elena Solís Rebolledo  
Consuelo Arce Ortiz

### **Subcoordinadores de Tutoría Grupal turno vespertino**

Jesús Félix Oliva Mendoza  
Claudia Yazmín Alvarado Alquicira  
Ana Bertha Hernández Galván

## **X. Bibliografía**

-  ANUIES “Programas Institucionales de tutoría”  
[http://www.anui.es.mx/servicios/d\\_estrategicos/libros/lib42/0.htm](http://www.anui.es.mx/servicios/d_estrategicos/libros/lib42/0.htm)
-  Blos, P. (2004) *La transición adolescente*. Amorrurtu Ed. Buenos Aires,
-  Fernández P. (1999) “Tutoría y Orientación Educativa, Conceptualización, técnicas y formación de recursos” Memorias del 3er. Congreso Nacional de Orientación Educativa AMPO. La Trinidad, Tlaxcala, México.
-  IES Valle de Aller, Asturias. “Mediación de conflictos en centros educativos”, (Consultado 02/07/2010)  
<http://web.educastur.princast.es/proyectos/mediacion/mediacion.htm##marcador4>
-  Larez H., José Humberto. “El coaching educativo como estrategia para potenciar el éxito durante la etapa de desarrollo y culminación del trabajo



especial de grado”, en Sapiens. Revista Universitaria de Investigación, año 9, Núm. 2, <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=41011837013> [Consultado 04/07/2010]

- 📖 Milenio diario. “Para adolescentes, el cerebro va lento”, en <http://noticias.universia.net.mx/ciencia-nntt/noticia/2009/04/14/16175/adolescentes-cerebro-va-lento.html> (consultado 07/07/2010)
- 📖 Nagore Cazares, Gabriel. “Aprovecha la poda neuronal”, en Móchate, México, 2002, Núm. 0, sept. 2002, págs. 26 – 28
- 📖 Nava J. (1993) “La Orientación Educativa en México (Documento Base). México, AMPO-UNAM
- 📖 Onofre J. (2006) *Orientación educativa IV*. Pearson Educación, México
- 📖 Ostrosky-Solís Feggy. “La falta de desarrollo cerebral puede causar la rebeldía adolescente”, en <http://terranoticias.terra.es/articulo/html/av22113033.html> <http://terranoticias.terra.es/articulo/html/av22113033.htm> (consultado 22/03/2010)
- 📖 Plan Nacional de Desarrollo 2006-2016, “Estrategias y líneas de acción”
- 📖 Rodríguez, E. S. (Coordinador) Manual de Tutoría Universitaria. Recursos para la acción. Ediciones Octaedro Universidad de Barcelona 2004 V. LA TUTORÍA GRUPAL. Consultado el 16 de septiembre de 2015 en <http://www.tutoria.unam.mx/interanual/tutoria-grupal.pdf>
- 📖 Ruiz Saúl, Elvira. “El significado del acompañamiento en la tutoría”. Ponencia presentada en el 3er Encuentro Institucional de Tutorías, en <http://148.204.103.95/3erencuentrotutorias/archivos> (consultado 30/06/2010)
- 📖 SEMS, DGB (2008) *Metodología para el desarrollo de la acción tutorial en el bachillerato general*. México
- 📖 SEP (2007) “La Orientación y la Tutoría en la escuela secundaria. Lineamientos para la formación y la atención de adolescentes” Educación Básica, México
- 📖 UNAM. Documento Base PIT, 2010, Coordinado por Alejandra Velázquez Zaragoza (ENP) y Sara Cruz Velasco (DGOSE).
- 📖 UNAM-DGEE (2007). Plan general de Formación de Tutores para el Bachillerato. Dirección General de Evaluación Educativa.
- 📖 Ysunza Breña, Marisa y Sofía de la Mora Campos. “Una nueva cultura docente”, en La tutoría. Incorporación del estudiante al medio universitario. UAM Xochimilco, México, 2007, págs. 65 – 71